



Trainerausbildung zum Multiplikator KUBOTAN

Ziel:

- Zertifizierter Multiplikator
- Erlangung von Fertigkeiten zur Weiterbildung an interessierte Adressatenkreise
- Als Multiplikator eigene Kurse zu planen und selbstständig durchzuführen

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. Schwarzgurt
- Oder: aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 1. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe
- Erste Hilfe Nachweis

Inhalte:

- Koordinationsschulung
- Kompetenztraining
- Methodische/Didaktische Umsetzung eines Gruppenunterrichts
- Stresstraining unter Belastung
- Situationstraining
- Anatomie und Erarbeiten von Nervendruckpunkten für den späteren Kubotaneinsatz
- Hebel-, Druck- und Kontrolle

Ausbildung:

- Dauer ca. 2 Tage
- Praktische Trainingssituationen uvm.
- Praktische Prüfung

Gültigkeit der jeweiligen Lizenz: 2 Jahre
Weiterbildung verlängert die Lizenz.

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim
- BfSD Academy Landsberg / Halle
- BfSD Academy Aidenbach

Referenten:

- Top Referenten und Instruktoren des BfSD

Preis:

- 399,00 Euro (Lizenz)
- 279,00 Euro (Mitglieder BfSD)
- 179,00 Euro (Refresher Seminar)

www.bfsd.group

